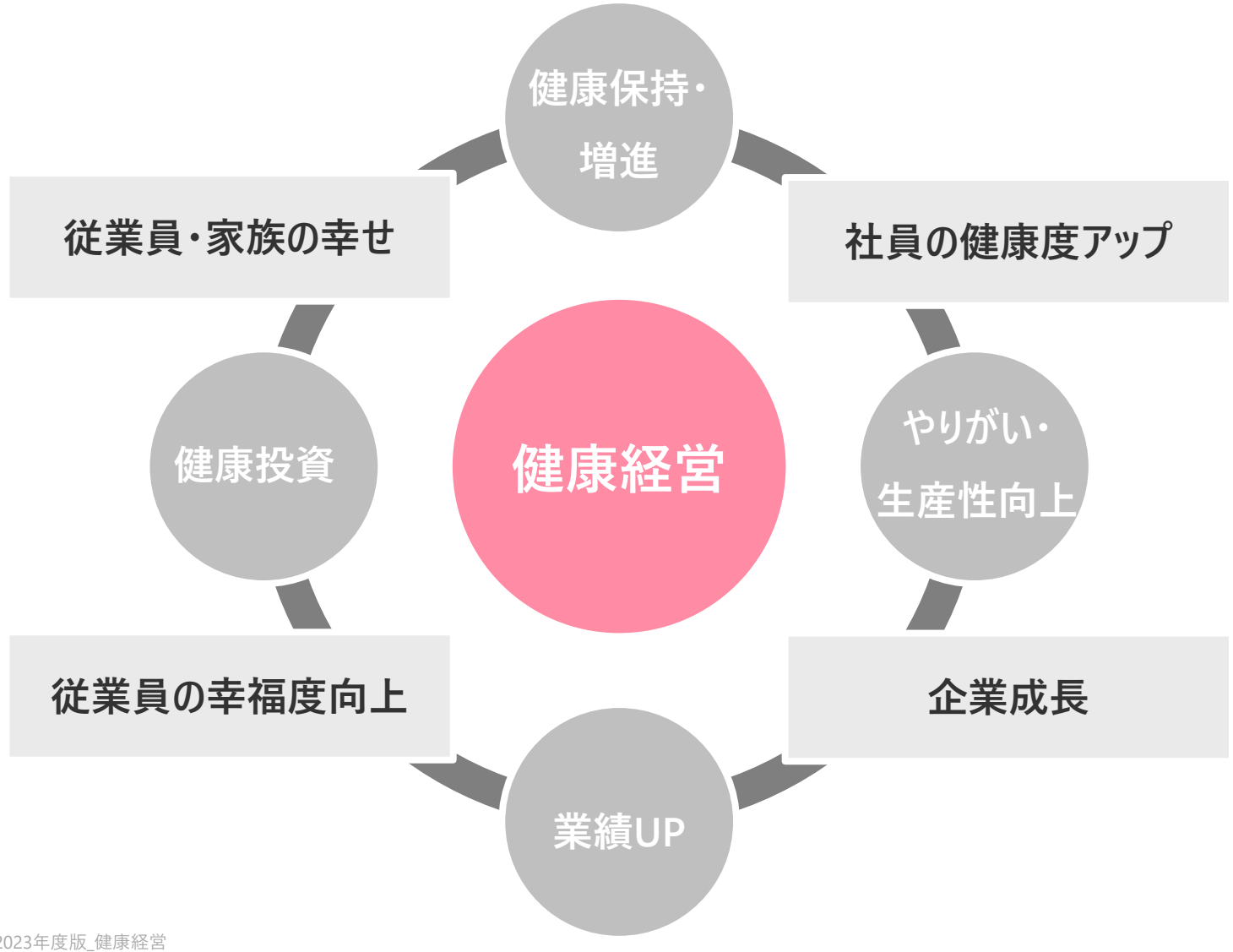
健康経営イメージ

「活き活き働きやすい職場環境つくり」「従業員と家族の健康保持・増進支援」

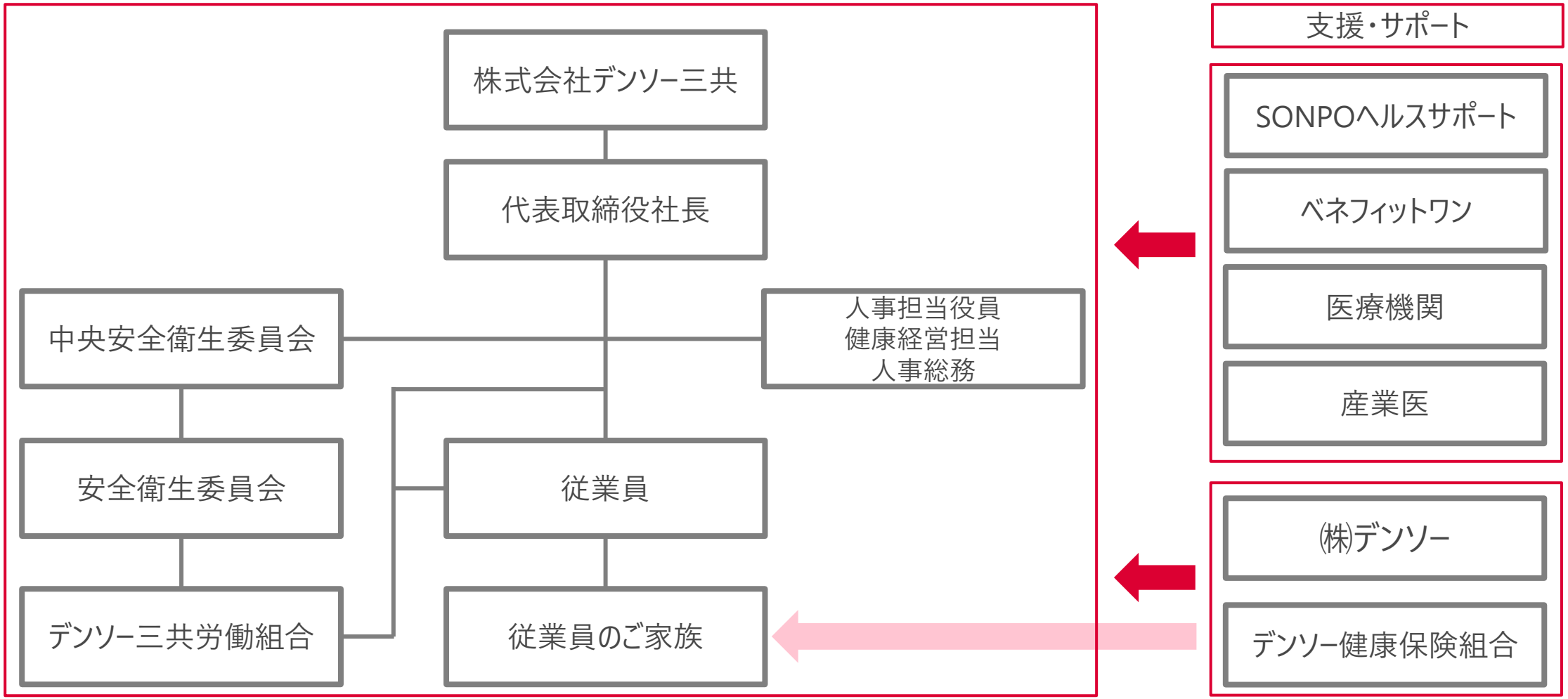


© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

健康推進体制

トップ主導のもと、人事総務部を中心に各部門と連携しながら従業員や家族の健康維持・増進に関する施策を推進・実行しています。

デンソー健康保険組合をはじめとした各機関の支援を受けながら更なる健康増進に取り組んでいきます。



© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

健康診断の結果も指標としながら、従来より取り組んでいる「からだとこころの健康づくり計画」を推進していきます。

1．健康支援

従業員の健康意識向上・疾病の未然防止につながる健康教育の時間を設け
リテラシー向上と行動につなげる支援を行っています。

教育名	対象	内容
メンタルヘルス研修（セルフケア）	全従業員	健康管理とメンタルヘルス基礎（セルフケア）
メンタルヘルス研修（ラインケア）	管理職	健康管理とメンタルヘルス基礎（ラインケア）
新任昇格者研修	管理職昇格時	健康管理とメンタルヘルス（ラインケア・セルフケア・ポイント他）
健康管理研修	管理職	健康管理基礎

健康管理研修の様子

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

2. 特定保健指導による生活習慣病対策

定期健診を基に４０歳以上の対象者に対し、就業時間内に特定保健指導を実施、
予防、改善に向けた取り組みを推進しています。
２０２３年度に試行、２０２４年から特定保健指導予備群となる健康状態の３９歳以下全社員を
対象として特定保健指導に準じた指導を行い早期改善を促します。

		２０２１年	２０２２年	２０２３年	２０２４年
４０歳以上	対象者数	４６　名	４５　名	４０　名	３１　名
	実施率	１８.４　％	１００　％	１００　％	１００　％
	目標	１００　％	１００　％	１００　％	１００　％
３９歳以下	対象者数			５　名	３０　名
	実施率			１００　％	６０　％
	改善実績率			８０　％	２８　％
	目標			１００　％	１００　％

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

3．喫煙対策

喫煙（受動喫煙含む）による健康障害のリスクを低減させる取り組みを段階的に推進しています。

年度	推進策
２０２０年	社内喫煙場所を屋外のみとし、屋内との完全分煙化（喫煙指定箇所2拠点で5か所指定）
２０２１年	喫煙場所へ卒煙ポスターなど支援情報を展開
２０２２年	喫煙場所低減（3か所）
２０２３年	屋外喫煙指定場所での紙たばこ喫煙禁止
２０２４年	灰皿撤去・卒煙支援PGM支援

	２０２１年	２０２２年	２０２３年	２０２４年
喫煙者数	１１６　名	１０８　名	１０８　名	１１５名
喫煙率	３６.８　％	３５.５　％	３６　％	３６.６％

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

４．メンタルヘルス対策

メンタルヘルスの未然防止・不調者の重症化抑止のための施策を行っています。

(1) こころとからだの電話相談

外部機関と連携し、有識者と相談できる窓口を設置しています。

(2) ストレスチェックの実施結果分析に基づく対応

ストレスチェックを実施のうえ、その結果分析をフィードバック早期のケアを行っています。

	２０２１年	２０２２年	２０２３年	２０２４年
実施者	２８４　人	２７２　人	２８７　人	２９９　人
実施率	８１.６　％	８１.０　％	９１.７　％	９１.３　％

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

(3) メンタルヘルス研修

心の健康教育を社員に対して実施をしています

	２０２１年	２０２２年	２０２３年	２０２４年
管理職向け研修	４２　人	４２　人	４２　人	６４　人
一般向け研修	－	３３３　人	３１５　人	３０１　人
ラインケア・セルフケア	－	３３３　人	４２　人	６４　人
新任昇格者研修	１４　人 +過去三受講者２４人	６　人	７　人	１１月予定

(4) 復職支援制度

長期休業から復職する従業員が円滑に職場復帰できるよう、

産業医および担当部署（上司）が密接に連携したサポート体制を整えています。

復職支援プランを上司と本人で段階的な業務計画（質・量・時間）を作成し、

体調を双方で確認しながら実施しています。

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

5．女性特有の健康課題施策

(1) 女性の健康相談窓口の開設

外部機関を活用し、オンラインによる専門医との相談・受診、病院の紹介、健康への学びなど、
総合的にサポートできる環境を整えています。

働く女性の健康支援サービス「FEMCLE」-株式会社リンケージ
https://femcle.linkage-inc.co.jp/

(2) 情報配信

デンソーグループの情報配信サイトを活用して「女性の健康」に関する情報を配信しています。
女性従業員が自身の体調変化を意識し疾病対策をはかる、
上司が女性特有の健康問題を理解しマネジメントの一助となることを目的としています。

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

6．その他従業員や家族へ健康に対する取り組み

(1) 食堂でのヘルシーメニュー提供

管理栄養士監修による通常メニューの他、ヘルシーメニューを設定してます。

低カロリー・減塩など、健康を意識した食事を提供しています。

(2) 健康情報の発信

掲示物やパンフレット配布して、栄養・健康に関する情報を発信しています。

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

(3) 感染症対策

従業員を感染症の罹患・拡大から守るため、情報提供などの対策を実施しています。

予防対策として、海外赴任者への赴任先に応じての予防接種の推奨（会社負担）を実施しています。

	内容
出社時の感染リスク対策	体調管理アプリによる従業員全員の健康管理
職場環境整備	多個所でのうがい・手洗い・換気の励行 消毒環境整備
働き方	WEBサービス、アプリ活用による会議・打合せ・研修の実施 柔軟な勤務制度の継続（在宅勤務・フレックス制度・シフト勤務）
その他	従業員、家族へのインフルエンザワクチン補助

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

主な取り組み

(4) 応急救護講習 (応急手当・AED・心肺蘇生・人工呼吸)

従業員の命を守る取組みとして応急手当・救命蘇生法の講習を実施しています。

地元消防署の協力またはグループ会社有識者支援をあおぎ、講習の機会を毎年設けています。

社内講習の様子

© DENSO SANKYO CO., LTD.All Rights Reserved.

DENSO Crafting the Core

株式会社デンソー三共