戦略マップの指標詳細（実績と目標値）①

分類・項目		実績					目標値	
		21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	29年度	35年度
健康行動	健康スコア※（8項目中6項目達成率）/ヘルスリテラシーの状況 ※当社オリジナル指標で健診の問診結果より健康行動を評価	43.9%	44.8%	47.2%	52.8%	53.8%	56.3%	60%
	①BMI	69.1%	69.5%	69.7%	69.6%	69.1%	69.6%	72%
	②朝食	82.1%	81.8%	82.0%	79.1%	80.2%	82.1%	85%
	③間食	84.3%	84.7%	84.6%	85.6%	85.5%	88.1%	92%
	④歩行	45.6%	46.0%	49.4%	56.3%	56.8%	55.0%	55%
	⑤運動	17.2%	18.1%	17.6%	37.9%	38.8%	30.0%	30%
	⑥飲酒	69.3%	69.8%	74.4%	78.3%	78.7%	83.2%	95%
	⑦睡眠	79.5%	79.4%	78.3%	70.2%	71.1%	72.7%	84%
	⑧非喫煙	76.3%	77.1%	76.9%	76.3%	77.3%	81.6%	88%
生活習慣	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	若年層の保健指導対象者率（健診前チャレンジ対象者率*：次項）	21.9%	21.1%	20.1%	19.2%	18.4%	14.2%	9.0%
	特定保健指導該当者率	25.1%	21.9%	20.0%	19.8%	18.9%	14.2%	9.2%
	特定保健指導実施率	71.6%	84.7%	86.8%	89.4%	89.5%	89.7%	90%
	血圧（180/110以上）超ハイリスク（治療有無不問）	0.4%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.1%
	血圧（160/100以上）ハイリスク＆未治療	2.6%	1.6%	1.2%	1.2%	1.2%	0.8%	0.1%
	血糖（200mg/dL以上またはHbA1c8.0%以上） 超ハイリスク（治療有無不問）	1.2%	1.3%	1.0%	1.1%	0.9%	0.6%	0.1%
	血糖（126mg/dL以上またはHbA1c6.5%以上）ハイリスク＆未治療	4.2%	3.3%	2.7%	2.6%	2.5%	1.6%	0.2%

戦略マップの指標詳細（実績と目標値）②

分類・項目		実績					目標値	
		21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	29年度	35年度
がん	肺がん検査受診率（X線）	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100％	100.0%	100%
	胃がん検査受診率	34.9%	35.4%	36.6%	34.5%	12.7％	60%	※60%
	大腸がん検査受診率（便潜血）	38.9%	38.6%	40.0%	39.9%	82.6％	60%	※60%
	乳がん検査受診率	19.7%	35.4%	33.9%	39.3%	60.9％	60%	※60%
	子宮頸がん検査受診率	17.7%	27.9%	27.6%	31.4%	50.1％	60%	※60%
メンタル	ストレスチェック受検者率	97.0%	97.5%	97.9%	97.3%	96.7％	98.0%	100%
	高ストレス者率	0.8%	0.7%	0.7%	0.6%	0.6％	0.4%	0.3%
	総合健康リスク平均値	97	95	95	93	91	93	94
	高リスク職場（総合健康リスク120以上）	6.3%	4.4%	5.5%	5.6%	4.8％	5.0%	5%
	休業前の相談実施率			18%	19%	20％	32%	50%
生産性	3ヶ月以上休業者率（全傷病）	1.55%	1.83%	1.66%	1.84%	1.82％	1.29%	0.50%
	WLQスコア平均値	95.0%	95.2%	95.2%	95.2%	95.3％	95.6%	96.0%

*健診前チャレンジ対象者：30代男性、生活習慣病関連の服薬なし、BMI24以上かつ下記一つ以上が該当
収縮血圧130以上、拡張血圧85以上、中性脂肪150以上、HDLC40未満、血糖110以上
がん目標値：厚生労働省が推奨するがん検診受診率目標値