

呼吸のしくみ

果物や野菜は収穫後も生きていますので、空気中の酸素を取り入れて呼吸しています。

呼吸はエネルギーを消費するので、長く保存するためには、なるべく呼吸を抑えることが大切です。

呼吸を抑えるために一番効果的なのは、青果物の温度を下げることです。

多くの青果物は、温度が10°C下がると、呼吸量が半分以下になるといわれています。

