DENSO
Crafting the Core

DENSO အကျိုးကျေးဇူးများ
၂၀၂၇ ခုနှစ် အပ်ဒိတ် သတင်းလွှာ

၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ

သင့်ရဲ့ ၂၀၂၇ အကျိုးခံစားခွင့်တွေမှာ စာရင်းသွင်းလိုက်ပါ

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဟာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စဖြစ်တယ်ဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့သိပါတယ်။ ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုဖြစ်စေ၊ ဆေးစာပြန်ဖြည့်ပေးခြင်းဖြစ်စေ၊ မိသားစုဝင်တစ်ဦးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဖြစ်စေ သင့်ရဲ့အကျိုးခံစားခွင့်တွေက သင့်ကို စိတ်ငြိမ်းချမ်းမှုပေးနိုင်ပါတယ်။

နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်များ ဆက်လက်မြင့်တက်နေပါသည်။ မိသားစုများ၊ အလုပ်ရှင်များနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်များသည် ဆေးကုသမှုနှင့် ဆရာဝန်သွန်ကြားချက်ဖြင့်ဝယ်ယူရသောဆေးဝါးများအတွက် ပို့မှုပေးဆောင်နေကြပါသည်။ ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ဆေးကုသမှုကုန်ကျစရိတ်များသည် ၉% ခန့် မြင့်တက်လာရန် ခန့်မှန်းထားပြီး ဆရာဝန်သွန်ကြားချက်ဖြင့်ဝယ်ယူရသောဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ်များသည် ၁၂% သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။ ဤကုန်ကျစရိတ်များသည် အခြားနေ့စဉ်ကုန်ကျစရိတ်များစွာထက် ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ မြင့်တက်လာနေပါသည်။

DENSO မှာ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုဟာ တစ်ဦးချင်းအောင်မြင်မှု၊ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ကြီးမားတဲ့ အကြောင်းရင်းနှစ်ချက်ကတစ်ဆင့် လူမှုရေးပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းဖို့ ရည်ရွယ်ချက်ကို မြင့်တင်ရာမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တယ်လို့ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုတွေရှိနေပေမယ့်လည်း DENSO ဟာ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေကို ပေးအပ်ဖို့ ကတိကဝတ်ပြုထားပါတယ်။ DENSO ဟာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်ရဲ့ ၇၀% ခန့်ကို ဆက်လက်ပေးဆောင်နေပြီး ဝန်ထမ်းတွေကတော့ လစာပရီမီယံတွေနဲ့ ကိုယ်ပိုင်အသုံးစရိတ်တွေကနေ ၃၀% ပေးဆောင်နေပါတယ်။

နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း၊ DENSO သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အကျိုးခံစားခွင့်များသည် တန်ဖိုးဆက်လက်ပေးစွမ်းနိုင်ကြောင်း သေချာစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်များ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် စျေးကွက်ဒေတာများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဤသုံးသပ်ချက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အစီအစဉ်များ သို့မဟုတ် ရောင်းချသူများတွင် ပြောင်းလဲမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ပြောင်းလဲမှုများ လိုအပ်သည့်အခါ အကျိုးခံစားခွင့်များကို တတ်နိုင်သောဈေးနှုန်း၊ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိပြီး ရေရှည်ရရှိနိုင်စေရန် ဂရုတစိုက်ပြုလုပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်များကို စီမံခန့်ခွဲရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ သင့်ကျန်းမာရေးတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်ဆောင်ရွက်ပြီး အသိပညာဗဟုသုတရှိသော စားသုံးသူတစ်ဦးဖြစ်ရန်ဖြစ်သည်။ ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစစ်ဆေးမှုများနှင့် DENSO မှတစ်ဆင့်ရရှိနိုင်သော အစီအစဉ်များနှင့် အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုခြင်းသည် သင့်အား ကျန်းမာနေစေရန်နှင့် သင့်အကျိုးကျေးဇူးများကို အများဆုံးရရှိစေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ဤသတင်းလွှာတွင် ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် ဘာတွေပြောင်းလဲနေလဲနှင့် Open Enrollment အတွင်း သင်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်နိုင်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အချက်အလက်များကို ဂရုတစိုက် ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး သင်နှင့် သင့်မိသားစု၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် အကိုက်ညီဆုံး အကျိုးခံစားခွင့်များကို ရွေးချယ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ အားပေးပါသည်။

DENSO သည် သင်နှင့် သင့်မိသားစု ကျန်းမာနေစေရန်၊ အထောက်အပံ့ရရှိခံစားရစေရန်နှင့် အနာဂတ်အတွက် စီစဉ်နိုင်ရန် ကူညီပေးသည့် အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အရင်းအမြစ်များကို ဆက်လက်ပေးအပ်ရန် ကြိုးပမ်းသွားပါမည်။

DENSO မှာ ပါဝင်ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဤထုတ်ဝေမှုအတွင်း

- ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ အပ်ဒိတ်
- နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပရီမီယံများ
- ဆေးညွှန်းအစီအစဉ်နှိုင်းယှဉ်ချက်
- မှတ်ပုံတင်ခြင်းမပြုမီ ဘာလုပ်ရမလဲ
- ပွင့်လင်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ
- ရောင်းချသူ ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်
- စာရင်းသွင်းခြင်း ပံ့ပိုးမှု

၂၀၂၆ PTO ငွေသားထုတ်ယူမှု

၂၀၂၆ PTO ငွေသားထုတ်ယူမှုရွေးကောက်ပွဲများကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ပေးချေမည်ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က Open Enrollment အတွင်း ၂၀၂၆ PTO ငွေသားထုတ်ယူမှုရွေးကောက်ပွဲကို သင်ပြုလုပ်ခဲ့ပါက ADP တွင် ယခုနှစ်ကျန်ရှိသောကာလအတွက် သင်ယူရန်စီစဉ်ထားသည့် မည်သည့် PTO နာရီကိုမဆို အချိန်ဇယားဆွဲရန် လိုအပ်ပါသည်။

ADP မှာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၃ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး သင့်ရဲ့ စီစဉ်ထားတဲ့ PTO ကို တောင်းဆိုပါ။ ခေါင်းဆောင်တွေက ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၃၀ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး အတည်ပြုရပါမယ်။ ငွေပေးချေမှုဟာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလမှာ ပထမဆုံး လစာငွေ ဖြစ်ပါလိမ့်မယ် (DPAM အတွက် ဒီဇင်ဘာလ ၄ ရက်နဲ့ အခြားဆက်နွယ်မှုရှိတဲ့ ကုမ္ပဏီအားလုံးအတွက် ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်)။

၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ပြောင်းလဲမှုများကို နားလည်ရန် ဤသတင်းလွှာကို ဖတ်ရှုပါ။ အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်နေ့မှစ၍ myDENSObenefits.com သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် ၂၀၂၇ အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် Open Enrollment ကို ဖြည့်စွက်ရန် ဤနေရာရှိ QR ကုဒ်ကို လိုက်နာပါ။

၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ အပ်ဒိတ်

DENSO သည် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် ကုမ္ပဏီအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များကို တတ်နိုင်သောစျေးနှုန်းနှင့် ရေရှည်တည်တံ့စေရန်အတွက် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် အစီအစဉ်ပြောင်းလဲမှုများကို အကောင်အထည်ဖော်သွားပါမည်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ပရီမီယံများ

- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပရီမီယံများသည် တွဲဖက်သီးသန့်အကျုံးဝင်မှုအတွက် 5% နှင့် မှီခိုသူများပါဝင်သော အကျုံးဝင်မှုအတွက် 7% တိုးလာမည်ဖြစ်သည်။
- Preferred Premiums ပါဝင်တဲ့ Surest associate-only အစီအစဉ်က $0 ပဲ ကျန်ရှိတော့မှာပါ။

ဝန်ဆောင်မှုပေးသူကွန်ရက်ပြောင်းလဲမှု

- ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ MainStreet၊ ExpressWay နှင့် OpenRoad တွင် စာရင်းသွင်းထားသော တွဲဖက်များသည် UnitedHealthcare Choice Plus ကွန်ရက်သို့ ပြောင်းရွှေ့သွားမည်ဖြစ်သည်။ Surest အစီအစဉ်သည် Choice Plus ကွန်ရက်ကို အသုံးပြုပြီး ဖြစ်သည်။
- လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် မှီခိုသူ ၉၉% သည် ယနေ့အသုံးပြုနေသော ဆရာဝန်များနှင့် ဆေးရုံများကို ကွန်ရက်အတွင်းနှုန်းထားများဖြင့် ဆက်လက်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် မှတ်ပုံတင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူထံ မသွားမီ သင့်ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် ကွန်ရက်အတွင်း ဆက်လက်ရှိနေမည်လားဆိုသည်ကို whyuhc.com/denso တွင် စစ်ဆေးပါ။ “Choice Plus” ကွန်ရက်အတွင်း ရှာဖွေပါ။
- Tennova (Knoxville, TN) သည် Choice Plus ကွန်ရက်တွင် မပါဝင်ပါ။

DENSO မိသားစုကျန်းမာရေးစင်တာများသည် ကွန်ရက်အတွင်းတွင် ရှိနေပါသည်။

- ကွန်ရက်ပြင်ပရှိ မည်သည့်ဆေးရုံတွင်မဆို အရေးပေါ်ခန်းနှင့်တွေ့ဆုံမှုများကို အမြဲတမ်းကွန်ရက်အတွင်း ဆေးရုံအဖြစ် အသုံးပြုပါသည်။ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အနီးဆုံးဆေးရုံသို့ သွားပါ။

နုတ်ယူနိုင်သောနှင့် အိတ်ကပ်ထဲမှ အများဆုံးပြောင်းလဲမှုများ

- **ပွင့်လင်းလမ်း**
  - နုတ်ယူငွေသည် တစ်ဦးချင်း $1,750 / မိသားစု $3,500 အထိ တိုးလာပါသည်။ မှတ်ချက်- ဤသည်မှာ HSA အရည်အချင်းပြည့်မီသော နုတ်ယူငွေများသော ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်အတွက် IRS အနည်းဆုံး နုတ်ယူငွေဖြစ်သည်။
  - ကိုယ်တိုင်ပေးချေရမည့် အများဆုံးပမာဏ- တစ်ဦးချင်း ဒေါ်လာ ၄၀၀၀ / မိသားစု ဒေါ်လာ ၈၀၀၀။
  - DENSO ၏ HSA အလှူငွေသည် တစ်ဦးချင်း $500 / မိသားစု $1,000 အဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေပါသည်။
- **မိန်းလမ်းမကြီး**
  - နုတ်ယူငွေသည် တစ်ဦးချင်း $1,000 / မိသားစု $2,000 အထိ တိုးလာသည်။
- **အမြန်လမ်း**
- နုတ်ယူငွေသည် တစ်ဦးချင်း $1,250 / မိသားစု $2,500 အထိ တိုးလာသည်။

ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် ဆေးဝါးပြောင်းလဲခြင်း

- OpenRoad ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆေးဝါးစာရင်းတွင် ၁၀၀% အကျုံးဝင်သော ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆေးဝါးများ ပါဝင်သည်။ ၂၀၂၇ ခုနှစ်မှစ၍ OpenRoad ၏ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆေးဝါးစာရင်းတွင် ယေဘုယျကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆေးဝါးများနှင့် အင်ဆူလင်များသာ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ အမှတ်တံဆိပ်ဆေးဝါးများသည် အာမခံပေးဆောင်ရမည့်ပမာဏနှင့် ၂၀% တွဲဖက်အာမခံအတွက် အကျုံးဝင်မည်ဖြစ်သည်။
- အရေးကြီးသည်- သင်သည် အမှတ်တံဆိပ်ပါ ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးကို သောက်သုံးပါက သင်၏ ပေးဆောင်ရမည့်ပမာဏ ပြည့်မီသည့် အထိ ကုန်ကျစရိတ်အပြည့်အဝကို ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ထို့နောက် ၂၀% တွဲဖက်အာမခံကို ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့ခေတ် ကာကွယ်ဆေးစာရင်းရှိ ဆေးဝါးအချို့သည် တစ်လလျှင် ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ ထက်ပို၍ ကုန်ကျသည်။ သင်သည် ဤဆေးဝါးများထဲမှ တစ်မျိုးကို သောက်သုံးပါက သင့်ကုန်ကျစရိတ်သည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် သိသိသာသာ မြင့်တက်လာနိုင်သည်။ ၂၀၂၇ ဖော်မြူလာများတွင် မည်သည့် အစီအစဉ်အောက်ရှိ ဆေးဝါးတစ်ခုစီ၏ ကုန်ကျစရိတ်ကို welcome.optumrx.com/denso တွင် စစ်ဆေးပါ။
- ယေဘုယျအစားထိုးဆေးဝါး ရှိမရှိ သိရှိရန် သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးဝါးပညာရှင်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။

မှီခိုစာရင်းစစ်

- ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် DENSO သည် DENSO ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ဖြင့် အကျုံးဝင်သော မှီခိုသူအားလုံးအတွက် မှီခိုသူစာရင်းစစ်တစ်ခုကို ပြုလုပ်ပါမည်။
- မှီခိုသူများကို အကျုံးဝင်သော လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသည် အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို အတည်ပြုရန်အတွက် မွေးစာရင်း သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ရေးလက်မှတ်ကဲ့သို့သော စာရွက်စာတမ်းများ ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ စာရွက်စာတမ်းများကို myDENSObenefits.com တွင် တိုက်ရိုက် အပ်လုဒ်လုပ်နိုင်ပါသည်။
- ပါဝင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၂၀၂၇ ခုနှစ် အစောပိုင်းတွင် စာရင်းစစ်မစတင်မီ နောက်ထပ်အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ပေးအပ်သွားပါမည်။
- Open Enrollment အတွင်း၊ သင်အကျုံးဝင်သော မှီခိုသူများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်နှင့် အရည်အချင်းမပြည့်မီတော့သူများကို ဖယ်ရှားရန် myDENSObenefits.com သို့ ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် အကျုံးမဝင်သင့်သူအတွက် ပရီမီယံပေးဆောင်ရခြင်းကို ရှောင်ရှားရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

၂၀၂၇ နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပရီမီယံများ

DENSO မှ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကျိုးခံစားခွင့်ဝေစုအတွက် ပေးချေရန် အစီအစဉ်များစွာကို ပေးဆောင်ပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါ ဇယားများတွင် အစီအစဉ်နှင့် အဆင့်တစ်ခုစီအတွက် နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပရီမီယံများကို ဖော်ပြထားသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်များကို နှိုင်းယှဉ်နိုင်စေရန်အတွက် ပြသထားပါသည်။ အပေါ်ဆုံးဇယားသည် Preferred Premiums အတွက် လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသူများအတွက်ဖြစ်ပြီး အောက်ဆုံးဇယားတွင် Standard Premiums အတွက် နှုန်းထားများ ပါရှိသည်။

၂၀၂၇ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံများ

	ExpressWay		MainStreet		Surest		OpenRoad	
အစီအစဉ် အဆင့်	၂၀၂၆ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ**	၂၀၂၆ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ**	၂၀၂၆ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ**	၂၀၂၆ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ ခုနှစ် ဦးစားပေး ပရီမီယံ**
တွဲဖက်သာ	ဒေါ်လာ ၄၆.၂၀	**ဒေါ်လာ ၄၈.၅၁**	$၇၈.၀၅	**ဒေါ်လာ ၈၁.၉၅**	ဒေါ်လာ ၀	**ဒေါ်လာ ၀**	ဒေါ်လာ ၁၃.၂၅	**ဒေါ်လာ ၁၃.၉၁**
တွဲဖက် + ဇနီး/ခင်ပွန်း	ဒေါ်လာ ၁၂၇.၀၄	**ဒေါ်လာ ၁၃၅.၉၄**	ဒေါ်လာ ၂၁၄.၆၂	**ဒေါ်လာ ၂၂၉.၆၄**	ဒေါ်လာ ၄၁.၄၀	**ဒေါ်လာ ၄၄.၃၀**	ဒေါ်လာ ၅၄.၆၆	**ဒေါ်လာ ၅၈.၄၈**
တွဲဖက် + ကလေးများ	ဒေါ်လာ ၉၂.၃၉	**ဒေါ်လာ ၉၈.၈၆**	ဒေါ်လာ ၁၅၆.၀၈	**ဒေါ်လာ ၁၆၇.၀၁**	ဒေါ်လာ ၂၆.၅၀	**ဒေါ်လာ ၂၈.၃၆**	ဒေါ်လာ ၃၉.၇၅	**ဒေါ်လာ ၄၂.၅၄**
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် + မိသားစု	ဒေါ်လာ ၁၆၁.၆၉	**ဒေါ်လာ ၁၇၃.၀၁**	ဒေါ်လာ ၂၇၃.၁၅	**ဒေါ်လာ ၂၉၂.၂၆**	ဒေါ်လာ ၅၆.၅၁	**ဒေါ်လာ ၆၀.၂၅**	ဒေါ်လာ ၆၉.၅၆	**ဒေါ်လာ ၇၄.၄၃**

၂၀၂၇ စံပရီမီယံများ

	ExpressWay		MainStreet		Surest		OpenRoad	
အစီအစဉ် အဆင့်	၂၀၂၆ ခုနှစ် စံသတ်မှတ်ထားသော ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ စံပရီမီယံ**	၂၀၂၆ ခုနှစ် စံသတ်မှတ်ထားသော ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ စံပရီမီယံ**	၂၀၂၆ ခုနှစ် စံသတ်မှတ်ထားသော ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ စံပရီမီယံ**	၂၀၂၆ ခုနှစ် စံသတ်မှတ်ထားသော ပရီမီယံ	**၂၀၂၇ စံပရီမီယံ**
တွဲဖက်သာ	$၅၄.၉၉	**ဒေါ်လာ ၅၇.၇၄**	ဒေါ်လာ ၉၂.၉၁	**ဒေါ်လာ ၉၇.၅၆**	ဒေါ်လာ ၁၃.၂၅	**ဒေါ်လာ ၁၃.၉၁**	ဒေါ်လာ ၂၆.၅၀	**ဒေါ်လာ ၂၇.၈၂**
တွဲဖက် + ဇနီး/ခင်ပွန်း	ဒေါ်လာ ၁၅၁.၂၃	**ဒေါ်လာ ၁၆၁.၈၂**	ဒေါ်လာ ၂၅၅.၄၉	**ဒေါ်လာ ၂၇၃.၃၈**	ဒေါ်လာ ၅၉.၆၃	**ဒေါ်လာ ၆၃.၈၀**	ဒေါ်လာ ၇၂.၈၈	**ဒေါ်လာ ၇၇.၉၈**
တွဲဖက် + ကလေးများ	$၁၀၉.၉၈	**ဒေါ်လာ ၁၁၇.၆၈**	ဒေါ်လာ ၁၈၅.၈၂	**ဒေါ်လာ ၁၉၈.၈၂**	ဒေါ်လာ ၃၉.၇၅	**ဒေါ်လာ ၄၂.၅၄**	ဒေါ်လာ ၅၃.၀၀	**ဒေါ်လာ ၅၆.၇၁**
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် + မိသားစု	ဒေါ်လာ ၁၉၂.၄၈	**ဒေါ်လာ ၂၀၅.၉၅**	ဒေါ်လာ ၃၂၅.၁၈	**ဒေါ်လာ ၃၄၇.၉၄**	ဒေါ်လာ ၇၉.၅၀	**ဒေါ်လာ ၈၅.၀၆**	ဒေါ်လာ ၉၂.၇၅	**ဒေါ်လာ ၉၉.၂၄**

မပြောင်းလဲတဲ့အရာတွေ

- ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် သွား၊ မျက်စိ၊ ဆေးရုံလျော်ကြေး၊ ပြင်းထန်သောရောဂါ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း မတော်တဆမှု၊ ဥပဒေရေးရာအစီအစဉ်များ သို့မဟုတ် မှတ်ပုံတင်ခိုးယူမှုကာကွယ်မှုအတွက် ပရီမီယံများ သို့မဟုတ် ရောင်းချသူများအတွက် အပ်ဒိတ်များ မရှိပါ။
- ကျန်းမာရေးငွေစုအကောင့်များ (HSA) သို့ ကုမ္ပဏီ၏ထည့်ဝင်ငွေမှာ တစ်ဦးချင်းအတွက် ဒေါ်လာ ၅၀၀ နှင့် မိသားစုအတွက် ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အဖြစ် ဆက်လက်ထားရှိမည်ဖြစ်သည်။

MainStreet စာရင်းသွင်းခြင်းအကြောင်း သတိပေးချက်

- ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် MainStreet တွင် လက်ရှိစာရင်းသွင်းထားသူများသည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် အစီအစဉ်တွင် ဆက်လက်စာရင်းသွင်းထားနိုင်ပါသည်။
- မှတ်ချက်- MainStreet ကို စာရင်းသွင်းသူအသစ်များအတွက် မရရှိနိုင်ပါ။

ဆေးညွှန်းအစီအစဉ်နှိုင်းယှဉ်ချက်

DENSO ရဲ့ ဆေးညွှန်းပုံစံက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်တစ်ခုချင်းစီအတွက် အတူတူပါပဲ၊ ဒါပေမယ့် သင့်ရဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်ပေါ်မူတည်ပြီး ဆေးဝါးတွေအတွက် ဘယ်လိုပေးချေရမလဲဆိုတာ ကွဲပြားပါတယ်။ အောက်ဖော်ပြပါဇယားမှာ DENSO ရဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ် ရွေးချယ်စရာတွေထဲက ဆေးညွှန်းကုန်ကျစရိတ်တွေကို ပြသထားပါတယ်။

	ဆေးစာ- Optum Rx			
DENSO ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ် [1]	ExpressWay	MainStreet	Surest	OpenRoad
လက်လီ (၃၁ ရက်အထိ ထောက်ပံ့မှု)				
ယေဘုယျ (အဆင့် ၁)	ပူးတွဲပေးချေမှု $10			• ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးဝါးစာရင်း- $0 • အခြားဆေးညွှန်းအားလုံး- နုတ်ယူနိုင်သောပမာဏ၊ ထို့နောက် ပူးတွဲအာမခံ ၂၀%
အခြားအဆင့်အားလုံး	• နုတ်ယူနိုင်သောပမာဏ၊ ထို့နောက် ပူးတွဲအာမခံ ၂၀% (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)	• ၂၀% တွဲဖက်အာမခံ (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)		
တွဲဖက်အာမခံ-	• ပေးဆောင်ရမည့်ပမာဏ ပြည့်မီပြီးသည်နှင့် အောက်ဖော်ပြပါ အဆင့်တစ်ခုစီဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော အများဆုံးပမာဏအထိ ဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ်၏ ၂၀% ကို သင်တာဝန်ယူရပါမည်။	• အောက်ဖော်ပြပါ အဆင့်တစ်ခုစီမှ သတ်မှတ်ထားသော အများဆုံးပမာဏအထိ ဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ်၏ ၂၀% ကို သင်တာဝန်ယူရပါမည်။		
ဦးစားပေး (အဆင့် ၂)	အများဆုံး ဒေါ်လာ ၁၀၀			
မနှစ်သက်သော အမှတ်တံဆိပ် (အဆင့် ၃)	အများဆုံး ဒေါ်လာ ၂၀၀			
အထူးပြု	အများဆုံး ဒေါ်လာ ၃၀၀			
စာတိုက် သို့မဟုတ် ၉၀ ရက်ကြာ လက်လီရောင်းချမှု				
ယေဘုယျ (အဆင့် ၁)	ပူးတွဲပေးချေမှု $၂၅			• ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးဝါးစာရင်း- $0 • အခြားဆေးညွှန်းအားလုံး- နုတ်ယူနိုင်သောပမာဏ၊ ထို့နောက် ပူးတွဲအာမခံ ၂၀%
အခြားအဆင့်အားလုံး	• နုတ်ယူနိုင်သောပမာဏ၊ ထို့နောက် ပူးတွဲအာမခံ ၂၀% (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)	• ၂၀% တွဲဖက်အာမခံ (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)		
တွဲဖက်အာမခံ-	• ပေးဆောင်ရမည့်ပမာဏ ပြည့်မီပြီးသည်နှင့် အောက်ဖော်ပြပါ အဆင့်တစ်ခုစီဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော အများဆုံးပမာဏအထိ ဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ်၏ ၂၀% ကို သင်တာဝန်ယူရပါမည်။	• အောက်ဖော်ပြပါ အဆင့်တစ်ခုစီမှ သတ်မှတ်ထားသော အများဆုံးပမာဏအထိ ဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ်၏ ၂၀% ကို သင်တာဝန်ယူရပါမည်။		
ဦးစားပေး (အဆင့် ၂)	အများဆုံး ၂၅၀ ဒေါ်လာ			
မနှစ်သက်သော အမှတ်တံဆိပ် (အဆင့် ၃)	အများဆုံး ဒေါ်လာ ၅၀၀			
အထူးပြု	မသက်ဆိုင်ပါ			

၁။ DENSO မိသားစုကျန်းမာရေးစင်တာ ဆေးဆိုင်များတွင် ယေဘုယျဆေးညွှန်းများသည် ၅ ဒေါ်လာ သို့မဟုတ် ထို့ထက်နည်းသည်။

Optum Rx အရင်းအမြစ်များ

- အကျိုးခံစားခွင့်များတွင် စာရင်းသွင်းခြင်းမပြုမီ၊ ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် DENSO ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်တစ်ခုစီအောက်ရှိ ဆေးညွှန်းကုန်ကျစရိတ်များကို နှိုင်းယှဉ်ရန် welcome.optumrx.com/denso သို့ ဝင်ရောက်ပါ။ ၎င်းသည် ကုန်ကျစရိတ်များကို သုတေသနပြုရန်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ရန် ကူညီပေးသည့် အထူးစာရင်းသွင်းမှုမတိုင်မီ ဝဘ်ဆိုက်တစ်ခုဖြစ်သည်။
- သင့်ဆေးညွှန်းများကို စီမံခန့်ခွဲရန်အတွက် optumrx.com သို့ ဝင်ရောက်၍ သင့်အကောင့်ကို မှတ်ပုံတင်ပါ သို့မဟုတ် ကြည့်ရှုပါ။ အကောင့်တစ်ခုဖန်တီးရန်အတွက် သင့် UHC ID ကတ်မှ အချက်အလက်များ လိုအပ်ပါသည်။ မှတ်ပုံတင်ပြီးသည်နှင့် သင့်အသေးစိတ်အချက်အလက်များနှင့် ဆေးညွှန်းများကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ သင့်အတွက် ရရှိနိုင်သော ကိရိယာများနှင့် အရင်းအမြစ်များစွာရှိပါသည်။
- **မှတ်ချက်- DFHC ဆေးဆိုင်များသည် ရှာဖွေမှုတွင် မပေါ်သော်လည်း ကွန်ရက်အတွင်းတွင်သာ ရှိပါသည်။**

မှတ်ပုံတင်ခြင်းမပြုမီ ဘာလုပ်ရမည်နည်း

DENSOBenefits.com တွင် ၂၀၂၇ ခုနှစ် DENSO အကျိုးခံစားခွင့်လမ်းညွှန်ကို ဖတ်ရှုပါ။ ဤစာရွက်စာတမ်းသည် အကျိုးခံစားခွင့်အစီအစဉ်တစ်ခုလုံးကို ရှင်းပြထားသည်။ ဘာသာပြန်ဆိုချက်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။

myDENSObenefits ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ အပါအဝင် သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့်ဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များချရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရရှိနိုင်သော အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုရန် စဉ်းစားပါ။

HSA သို့မဟုတ် FSA ကဲ့သို့သော အခွန်သက်သာခွင့်အစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းနေပါက သို့မဟုတ် ပြန်လည်စာရင်းသွင်းပါက လစာတစ်ခုစီမှ သင်မည်မျှထည့်ဝင်လိုသည်ကို တွက်ချက်ပါ။

မှီခိုသူများ (လက်ထပ်လက်မှတ်၊ မွေးစားလက်မှတ် သို့မဟုတ် မွေးစားခြင်းလက်မှတ်၊ တရားရုံးအမိန့်) ကို ထည့်သွင်းပါက သင့်စာရွက်စာတမ်းများကို အသင့်ပြင်ထားပါ။

သင့်ရဲ့ HSA နဲ့ 401(k) လိုမျိုး အကျိုးခံစားခွင့်တွေအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူတွေကို ရှာဖွေပါ။ သက်ဆိုင်ရာ ရောင်းချသူ ဝက်ဘ်ဆိုက်ကနေတစ်ဆင့် အကျိုးခံစားခွင့် တစ်ခုချင်းစီမှာ သူတို့ကို ထည့်သွင်းဖို့ သေချာပါစေ။

Preferred Premiums အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီရန် လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်စွက်ပါ (အသေးစိတ်အတွက် အောက်တွင်ကြည့်ပါ)။

၂၀၂၇ ခုနှစ် ဦးစားပေးပရီမီယံများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနည်း

၂၀၂၇ ဦးစားပေးပရီမီယံများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီရန် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ အဖွဲ့ဝင်ကျန်းမာရေးအကဲဖြတ်ခြင်း (MHA) နှင့် ဇီဝမက်ထရစ်စစ်ဆေးမှု နှစ်ခုလုံးကို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ လိုအပ်ချက်နှစ်ခုလုံးကို ပြီးမြောက်အောင်လုပ်ဆောင်ခြင်းအတွက် ခရက်ဒစ်ရရှိကြောင်း အတည်ပြုရန်၊ densohealthyhorizons.com သို့ ဝင်ရောက်ပါ သို့မဟုတ် သင့် Healthy Horizons ကျန်းမာရေးနည်းပြနှင့် ဆွေးနွေးပါ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာလ ၃၁ ရက်အတွင်း ခန့်အပ်ထားသော လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် DENSO သို့ ပြောင်းရွှေ့လာသော Systex လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသည် ၂၀၂၇ ဦးစားပေးပရီမီယံများအတွက် အလိုအလျောက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။ သင့်ဦးစားပေးပရီမီယံ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုအခြေအနေကို densohealthyhorizons.com တွင် စစ်ဆေးပါ သို့မဟုတ် သင့်လုပ်ငန်းခွင် ကျန်းမာရေးနည်းပြနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

DENSOHealthyHorizons.com သို့ QR ကုဒ်ကို လိုက်နာပါ။

ပွင့်လင်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ

myDENSObenefits.com သို့ ဝင်ရောက်ပါ

သင့်အသုံးပြုသူအမည် သို့မဟုတ် စကားဝှက်ကို မေ့သွားပါက myDENSObenefits.com သို့သွားပြီး ပြန်လည်သတ်မှတ်ရန် "ဝင်ရောက်ရန် အခက်အခဲရှိပါသလား?" ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ သို့မဟုတ် စကားဝှက်များကို ပြန်လည်သတ်မှတ်ရန် 888-305-6975 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ပွင့်လင်းစာရင်းသွင်းမှုကာလအတွင်း သင့်အကျိုးခံစားခွင့်ရွေးချယ်မှုများကို ပြုလုပ်ပါ

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်မှ နိုဝင်ဘာလ ၅ ရက်အထိ၊ ရွေးချယ်မှုတစ်ခုစီကို ရွေးချယ်ရန် သို့မဟုတ် စွန့်လွှတ်ရန် myDENSObenefits.com ရှိ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။ ညွှန်ကြားချက်များကို ကျော်သွားရန် "ကျွန်ုပ်ဘာလိုချင်သည်ကို သိပါသည်" ခလုတ်ကို ရွေးချယ်ပါ။

သင့်ရွေးကောက်ပွဲများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အတည်ပြုပါ

- "အတည်ပြုသည်" ဆိုသည်မှာ သင်လိုချင်သော ရွေးကောက်ပွဲအားလုံးကို ပြုလုပ်ပြီး သင့်မိသားစုဝင်များကို ကိုယ်စားပြုရန် ရွေးချယ်ထားခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ သင်မပြီးသေးပါ။
- "ကျွန်ုပ်သဘောတူပါသည်" ဆိုသည်မှာ သင်ပြုလုပ်ခဲ့သော ရွေးချယ်မှုများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို သင်နားလည်ပြီး အကျုံးဝင်မှုအတွက် အခကြေးငွေများကို ပေးဆောင်ရန် သဘောတူသည်ဟု ဆိုလိုသည်။ သင်၏ စာရင်းသွင်းမှုကို ပြီးမြောက်စေရန် "ကျွန်ုပ်သဘောတူပါသည်" ကိုနှိပ်ပါ။

စာရင်းသွင်းခြင်းကာလအတွင်း ပြောင်းလဲမှုများ မပြုလုပ်ပါက ဘာဖြစ်မည်နည်း။

- သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် ရွေးချယ်မှုများနှင့် အကျုံးဝင်သော မိသားစုဝင်များသည် အတူတူပင်ဖြစ်လိမ့်မည်။
- သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု FSA နှင့် မှီခိုစောင့်ရှောက်မှု FSA ထည့်ဝင်ငွေများသည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် $0 သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသွားမည်ဖြစ်သည်။ သင့်မှီခိုစောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု FSA တွင် ကျန်ရှိနေသော ရန်ပုံငွေများသည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်သို့ သယ်ဆောင်သွားမည်မဟုတ်ဘဲ ဆုံးရှုံးသွားမည်ဖြစ်သည်။
- ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် သင်၏ HSA ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို မူရင်းအတိုင်း $0 အဖြစ်သို့ လျော့ချပေးပါမည်။ myDENSObenefits.com တွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို သင်၏ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။
- သင့်ရဲ့ PTO ငွေသားထုတ်ယူမှု ရွေးချယ်မှုဟာ ၂၀၂၇ ခုနှစ်မှာ ပုံမှန်အားဖြင့် ၀ (သုည) နာရီ ဖြစ်သွားမှာပါ။

သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များကို ပြောင်းလဲမှုများ မပြုလုပ်လိုပါကပင်၊ သင့်ရွေးချယ်မှုများနှင့် မှီခိုသူများ မှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုရန် myDENSObenefits.com သို့ ဝင်ရောက်ပါ။ တစ်နှစ်တာအတွင်း အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဘဝဖြစ်ရပ် သို့မဟုတ် မိသားစုအခြေအနေ ပြောင်းလဲမှု မကြုံတွေ့ရပါက Open Enrollment ပြင်ပတွင် အကျိုးခံစားခွင့်အစီအစဉ် ရွေးချယ်မှုအများစုကို ပြောင်းလဲ၍မရပါ။

အကျိုးခံစားခွင့် ရောင်းချသူ ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်

ရောင်းချသူ	အကျိုးခံစားခွင့်ဖော်ပြချက်	ဖုန်း	ဝက်ဘ်ဆိုက်
ဒုတိယ။ MD	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဒုတိယအမြင်	၈၆၆-၈၈၇-၀၇၁၉	၂။ အမ်ဒီ/ဒန်ဆို
ကာရမ် ကျန်းမာရေး	ခွဲစိတ်ကုသမှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု (အကန့်အသတ်ရှိသည်)	၈၈၈-၈၅၅-၇၈၀၆	carrumhealth.com
ဆလင်ဒါ	အစာခြေကျန်းမာရေးအစီအစဉ်	၈၃၃-၃၃၆-၉၄၈၈	go.cylinderhealth.com/denso
တန်နက်ဆီပြည်နယ်၊ ဒယ်လ်တာ သွားဘက်ဆိုင်ရာ	သွားဘက်ဆိုင်ရာအာမခံအုပ်ချုပ်ရေးမှူး	၈၀၀-၂၂၃-၃၁၀၄	deltadentaltn.com
DENSO အကျိုးခံစားခွင့်များ အကူအညီပေးရေးဌာန	အထွေထွေအကျိုးခံစားခွင့်မေးခွန်းများ၊ တောင်းဆိုမှုများပံ့ပိုးမှု	၈၅၅-၃၁၁-၂၁၁၅	denso@benefitadvocates.net
ပင်စင်ယူခြင်းကို အားပေးပါ	၄၀၁(k) မှတ်တမ်းထိန်းသိမ်းသူ	၈၈၈-၄၁၁-၄၀၁၅	empowermyretirement.com
ဒီဇိုင်းဖြင့် ကျန်းမာရေး	Healthy Horizons; ကျန်းမာရေးနည်းပြများ	၈၆၆-၉၉၆-၂၁၅၅	densohealthyhorizons.com
ပတ္တာကျန်းမာရေး	ပြင်းထန်သောနှင့် နာတာရှည်နာကျင်မှုစီမံခန့်ခွဲမှု	၈၅၅-၉၀၂-၂၇၇၇	hingehealth.com/denso
Identity Force	အထောက်အထားခိုးယူမှုကာကွယ်မှု	၈၇၇-၆၉၄-၃၃၆၇	identityforce.com
မက်လိုက်ဖ်	ဥပဒေရေးရာ အထောက်အပံ့	၈၀၀-၈၂၁-၆၄၀၀	members.legalplans.com
MyChoice အကောင့်များ	FSA နှင့် HSA စီမံခန့်ခွဲသူ	၈၈၈-၃၀၅-၆၉၇၅	myDENSObenefits.com
myDENSObenefits ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ	စာရင်းသွင်းခြင်းနှင့် COBRA ပံ့ပိုးမှု ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုစင်တာ	၈၈၈-၃၀၅-၆၉၇၅	မရှိပါ
နွမ်	ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်းအတွက် အထောက်အပံ့	မရှိပါ	go.noom.com/denso
Optum Rx	ဆေးဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်မန်နေဂျာ	၈၄၄-၈၉၈-၈၆၃၆	welcome.optumrx.com/denso
နေရောင်ဘဝ	ရေတိုနှင့် ရေရှည် မသန်စွမ်းမှု၊ FMLA	၈၆၆-၈၀၆-၃၆၁၉	sunlife.com/account
	အခြေခံအသက်အာမခံ၊ AD&D၊ ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံ		
MetLife မှ Superior Vision	မျက်စိအာမခံ	၈၃၃-၃၉၃-၅၄၃၃	mybenefits.metlife.com
အသေချာဆုံး	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်ရွေးချယ်မှု	၈၆၆-၆၈၃-၆၄၄၀	surest.com
တယ်လာဒေါ့ခ် ကျန်းမာရေး	ဆီးချိုရောဂါနှင့် သွေးတိုးရောဂါ စီမံခန့်ခွဲရေး အစီအစဉ်များ	၈၀၀-၉၄၅-၄၃၅၅	teladochealth.com
TELUS ကျန်းမာရေး (ယခင်က အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစနစ်များ သို့မဟုတ် BHS)	ဝန်ထမ်းအကူအညီပေးရေးအစီအစဉ် (EAP)	၈၀၀-၂၄၅-၁၁၅၀	behavioralhealthsystems.com
	စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးစားမှု ပံ့ပိုးမှု (OpenRoad၊ MainStreet၊ ExpressWay သာ)		
The Standard (ယခင် Allstate)	ပြင်းထန်သောရောဂါအာမခံ	၈၀၀-၅၂၁-၃၅၃၅	mybenefits.thestandard.com
	မတော်တဆမှုအာမခံ		
	ဆေးရုံလျော်ကြေးအာမခံ		
ယူနိုက်တက်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး	၈၄၄-၇၄၉-၇၈၃၄	myuhc.com

နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ပရီမီယံနည်းပါးခြင်း

နုတ်ယူခွင့်မရှိပါ

ဝန်ဆောင်မှုတွင် ကူပွန်ပေးချေမှု

အဆင်ပြေသော အက်ပ်

Surest ဆိုတာ ဘာလဲ။

UHC မှထုတ်လုပ်သော Surest အစီအစဉ်သည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွေ့အကြုံကို ရိုးရှင်းစေပြီး နားလည်ရလွယ်ကူသော ငွေစုအခွင့်အလမ်းများနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ပေးဆောင်ပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှု သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို ဈေးဝယ်ရန်နှင့် ဈေးနှုန်းကို ကြိုတင်ကြည့်ရှုရန် အက်ပ် သို့မဟုတ် ဝဘ်ဆိုက်ကို အသုံးပြုပါ။ ပေးဆောင်ရမည့်ငွေ မရှိသောကြောင့် အစီအစဉ်သည် ချက်ချင်းပေးချေပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးချိန်တွင် ပူးတွဲပေးချေမှုကို ပေးဆောင်ရပါမည်။ သင်၏ ကိုယ်ပိုင်ကုန်ကျစရိတ်များကို လျှော့ချနေစဉ်တွင် UHC ကွန်ရက်၏ အားသာချက်ကို သင်ရရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ Surest သည် အနိမ့်ဆုံး နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ပရီမီယံများဖြင့် DENSO ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ် ရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။

ဤရွေးချယ်မှုအကြောင်း ပိုမိုသိရှိလိုပါက Surest.care.DENSO သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

စာရင်းသွင်းခြင်း ပံ့ပိုးမှု

သင့်ရဲ့ အကျိုးခံစားခွင့် ရွေးချယ်မှုတွေ ပြုလုပ်တာက ခက်ခဲနိုင်ပါတယ်။ DENSO က စာရင်းသွင်းခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အတွက် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးသီးသန့် အကူအညီတွေ ပေးပါတယ်။ myDENSObenefits ဝန်ဆောင်မှုစင်တာကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး DENSO ရဲ့ အကျိုးခံစားခွင့်တွေကို သိရှိပြီး သင့်ရဲ့ အကျိုးခံစားခွင့် ရွေးချယ်မှုတွေကို နားလည်အောင် ကူညီပေးနိုင်တဲ့ တကယ့် လူတစ်ယောက်နဲ့ ဆွေးနွေးပါ။

တိုက်ရိုက်ကိုယ်စားလှယ်များသည် အောက်ပါတို့ကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်-

- myDENSObenefits.com စနစ် စကားဝှက် ပြန်လည်သတ်မှတ်ခြင်း
- မိသားစုအခြေအနေပြောင်းလဲမှုများ
- ACA သို့မဟုတ် COBRA မေးခွန်းများ
- မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ သင့်ကိုယ်စား မှတ်ပုံတင်ခြင်း ဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲများကို တင်သွင်းခြင်း အပါအဝင်
- စနစ်နှင့် နည်းပညာပံ့ပိုးမှု
- MyChoice HSA သို့မဟုတ် FSA ပြဿနာများ

အင်္ဂလိပ်နှင့် စပိန်ဘာသာဖြင့် ပံ့ပိုးမှု ရရှိနိုင်ပါသည်၊ အခြားဘာသာစကားများကို တောင်းဆိုပါက။

DENSO Benefits Helpline သည် တောင်းဆိုမှုဆိုင်ရာ မေးခွန်းများနှင့် အထွေထွေ အကျိုးခံစားခွင့် ပံ့ပိုးမှု အတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များကို နားလည်ရန် ကူညီပေးနိုင်သည့် တကယ့်လူတစ်ဦးနှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ဆွေးနွေးပါ။

ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ: ၈၅၅-၃၁၁-၂၁၁၅
အီးမေးလ်- denso@benefitadvocates.net

myDENSObenefits ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်

ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ: ၈၈၈-၃၀၅-၆၉၇၅
တနလာနေ့မှသောကြာနေ့အထိ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ EST
အထူးဖွင့်လှစ်စာရင်းသွင်းချိန်များ-
တနလာနေ့မှသောကြာနေ့အထိ နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ EST

နောက်ထပ် ပံ့ပိုးမှု အစီအစဉ်များ

DENSO သည် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် ၎င်းတို့၏ အရည်အချင်းပြည့်မီသော မှီခိုသူများအား ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အပိုဆောင်းပံ့ပိုးမှုများ ပေးအပ်ရန်အတွက် ပြင်ပကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများစွာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည်။ ဤအစီအစဉ်များကို DENSO ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်ဖြင့် အကျုံးဝင်သော အသက် ၁၈ နှစ်အထက် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် မှီခိုသူများအတွက် အခမဲ့ရရှိနိုင်ပါသည်။ တစ်နှစ်ပတ်လုံး အချိန်မရွေး ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ပိုမိုလေ့လာရန်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အခြားအကျိုးကျေးဇူးများကဏ္ဍအောက်ရှိ DENSObenefits.com သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

အစီအစဉ်	ဘယ်လိုကူညီပေးနိုင်လဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော မိုးရိုးဇုံများ	**ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းခြင်းမခွဲခြားဘဲ၊ တွဲဖက်အားလုံးအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။** လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ကျန်းမာရေး လမ်းညွှန်မှု၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ကျန်းမာသော ဘဝနေထိုင်မှု အရင်းအမြစ်များ
ဝန်ထမ်းအကူအညီပေးရေး အစီအစဉ် (EAP)	**ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းခြင်းမခွဲခြားဘဲ တွဲဖက်များနှင့် ၎င်းတို့၏ မှီခိုသူအားလုံးအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။** ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ၊ မိသားစု၊ ငွေကြေးနှင့် စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ စိုးရိမ်မှုများအတွက် လျှို့ဝှက်ပံ့ပိုးမှု
တယ်လာဒေါ့ခ် ကျန်းမာရေး	ဆီးချိုရောဂါနှင့် သွေးတိုးရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အထောက်အပံ့
ပတ္တာကျန်းမာရေး	ကျော၊ အဆစ်၊ ကြွက်သားနာကျင်ကိုက်ခဲမှုနှင့် တင်ပဆုံရိုးကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း
ဆလင်ဒါ	စိတ်ကြိုက်ပြင်ဆင်ထားသော အစာခြေကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးမှု
နွမ်	ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေသော အထောက်အပံ့နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အလေ့အထ လမ်းညွှန်ပေးခြင်း
မာဗင်	UHC မှတစ်ဆင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် မီးဖွားပြီးနောက် ပံ့ပိုးမှု
မော်ဗင်	UHC မှတစ်ဆင့် နှလုံးကျန်းမာရေးနှင့် နှလုံးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် ပံ့ပိုးမှု
ကာရမ် ကျန်းမာရေး	အကျုံးဝင်သော ခွဲစိတ်မှုများအတွက် လမ်းညွှန်မှုနှင့် ပံ့ပိုးမှု
ဒုတိယ။ MD	ကျွမ်းကျင်သူ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဒုတိယအမြင်များနှင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့် ကုသမှုများကို နားလည်ခြင်းအတွက် အကူအညီပေးခြင်း
အကူအညီရှာပါ	ဒေသခံအသိုင်းအဝိုင်းအရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်မှုများ

DENSO
Crafting the Core

DENSO ဒေသတွင်း
အကျိုးကျေးဇူးများ
၂၄၇၇၇ ဒန်ဆိုဒရိုက်၊ ဆောက်
ဖီးလ်၊ မီချီဂန် ၄၈၀၃၃

အရေးကြီးသော အကျိုးကျေးဇူးများ အချက်အလက်များ

၂၀၂၇ အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် စာရင်းသွင်းရက်မှာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၅ ရက်အထိဖြစ်သည်။ ဤသတင်းလွှာအတွင်းရှိ အပ်ဒိတ်များနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်များအကြောင်း ပိုမိုဖတ်ရှုပါ။

၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များကို အပ်ဒိတ်လုပ်ရန် myDENSObenefits.com သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ၊ ဥပမာ-

- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်များကို ပြောင်းလဲပါ။
- သွား၊ မျက်စိအာမခံနှင့် ရွေးချယ်နိုင်သော အသက်အာမခံတို့ကို ရွေးချယ် သို့မဟုတ် မ ရွေးချယ်ပါ။
- မှီခိုသူများကို အပ်ဒိတ်လုပ်ပါ၊ ထည့်ပါ သို့မဟုတ် ဖယ်ရှားပါ။
- စေတနာ့ဝန်ထမ်း အကျိုးခံစားခွင့်များကို စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် စွန့်လွှတ်ပါ။
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် မှီခိုစောင့်ရှောက်မှု ပြောင်းလွှယ်ပြင်လွယ်ရှိသော အသုံးစရိတ်အကောင့် (FSA) သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစုဆောင်းငွေအကောင့် (HSA) တွင် အရည်အချင်းပြည့်မီပါက စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် ပြန်လည်စာရင်းသွင်းပါ။
- HSA အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်အပြည့်အစုံနှင့် အချိန်ဇယားထည့်ဝင်မှုများ။ နှင့်
- ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ရွေးကောက်ခံ PTO ငွေသားထုတ်ယူပါ။
- သတိရပါ- သင်ဘာမှမလုပ်ပါက ဆေးဝါးကုသမှု၊ သွားကုသမှု၊ မျက်စိကုသမှုနှင့် အသက်အာမခံရွေးချယ်မှုများသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အတူတူပင်ဖြစ်နေမည်ဖြစ်ပြီး အကျုံးဝင်သော မှီခိုသူများသည် ယခင်နှစ်ကကဲ့သို့ပင်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု FSAi မှီခိုစောင့်ရှောက်မှု FSA နှင့် HSA ထည့်ဝင်ငွေများကို $0 သို့ ပြန်လည် သတ်မှတ်ပြီး PTO Cash Out ရွေးကောက်ပွဲကို 0 နာရီသို့ ပြန်လည်သတ်မှတ်သည်။

စာရင်းသွင်းခြင်း ပံ့ပိုးမှု ရရှိနိုင်ပါသည်။ myDENSObenefits ဝန်ဆောင်မှုစင်တာသို့ 888-305-6975 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် နောက်မှချိန်းဆိုပါ။

myDENSObenefits.com သို့
QR ကုဒ်ကို လိုက်ကြည့်ပါ။

DENSObenefits.com မှာ လေ့လာပါ။ အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်နေ့ ကစပြီး myDENSObenefits.com မှာ စာရင်းသွင်းလိုက်ပါ။