DENSO
Crafting the Core

ဒန်ဆို

BENEFITS ကိရိယာ

၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ

သင့်ရဲ့ ပွင့်လင်းတဲ့စာရင်းသွင်းမှုကို ပံ့ပိုးဖို့ ဒီစစ်ဆေးရမယ့်စာရင်းကို အသုံးပြုပါ

၂၀၂၇ ခုနှစ် အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် Open Enrollment သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်မှ နိုဝင်ဘာလ ၅ ရက် အထိဖြစ်သည်။ ယခုအချိန်သည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် သင်၏ရွေးချယ်မှုများပြုလုပ်ရန်၊ သင်၏မှီခိုသူများနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို အပ်ဒိတ်လုပ်ရန်နှင့် DENSO မှတစ်ဆင့် သင်နှင့် သင့်မိသားစုအား ပေးအပ်သော ကျန်းမာရေးနှင့် ကျန်းမာကြံခိုင်မှု အကျိုးခံစားခွင့်များအားလုံးအကြောင်း လေ့လာရန် အချိန်ဖြစ်သည်။ Open Enrollment အတွင်း လုပ်ဆောင်ရမည့်အချက်အချို့ကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

လေ့လာပါ

- အကျိုးကျေးဇူးများ ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ အကြောင်း ဖတ်ရှုပါ။ ၎င်းတို့ကို DENSOBenefits.com တွင် ဒေါင်းလုဒ်လုပ်နိုင်ပါသည်။
- အကျိုးခံစားခွင့်ပြောင်းလဲမှုများ သတင်းလွှာ
  - မြန်မာ၊ စပိန်နှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာများဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်
  - ၂၀၂၇ ခုနှစ် အကျိုးကျေးဇူးများ လမ်းညွှန်
  - အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ရိုက်နှိပ်ထားသော မိတ္တူများ ရရှိနိုင်ပါသည်။ DENSOBenefits.com တွင် မြန်မာနှင့် စပိန်ဘာသာဖြင့် မိတ္တူများကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။

ပြင်ဆင်ပါ

- မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်မစတင်မီ သင့်စာရွက်စာတမ်းများကို အသင့်ပြင်ဆင်ထားပါ။
  အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို ထည့်သွင်းရန်အတွက် သင့်တွင် အမည်/မျိုးရိုးနာမည်၊ မွေးသက္ကရာဇ်၊ လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်၊ နေရပ်လိပ်စာနှင့် ဖုန်းနံပါတ် လိုအပ်ပါသည်။
  - မှီခိုသူများကို ထည့်သွင်းရန်အတွက် အောက်ပါကဲ့သို့သော အထောက်အပံ့စာရွက်စာတမ်းများ လိုအပ်ပါသည်-
  - အိမ်ထောင်ရေးလက်မှတ် သို့မဟုတ် ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်းဆိုင်ရာ အမိန့်
  - မွေးစားခြင်း သို့မဟုတ် မွေးစားခြင်းဆိုင်ရာ လက်မှတ်
    - တရားရုံးအမိန့်
    - စာရွက်စာတမ်း၏ မာတ်ပုံကို ရိုက်ယူပြီး myDENSObenefits.com တွင် အပ်လုဒ်လုပ်ပါ။

စာရင်းသွင်းပါ

- mmyDENSObenefits.com မှာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အကျိုးခံစားခွင့် ရွေးချယ်မှုတွေကို ပြုလုပ်ပါတယ်။
  - မှတ်ပုံတင်ရန် လိုအပ်ပါသလား။ အဆင့်ဆင့် ညွှန်ကြားချက်များအတွက် DENSOBenefits.com ရှိ Learn/Enroll လက်ကမ်းစာစောင်ကို သွားပါ။
  - သင့်အသုံးပြုသူအမည် သို့မဟုတ် စကားဝှက်ကို မေ့နေပါသလား။ myDENSObenefits.com သို့သွားပြီး “ဝင်ရောက်ရန် အခက်အခဲရှိပါသလား” ကို နှိပ်ပြီး ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။
  - သင်နှင့် သင့်မိသားစုအတွက် မည်သည့်အကျိုးခံစားခွင့်များသည် သင့်လျော်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်းကိရိယာကို အသုံးပြုပါ။
  - စာရင်းသွင်းသည့်အခါ “အတည်ပြုသည်” နှင့် “သဘောတူသည်” နှစ်ခုလုံးကို နှိပ်ရန် မမေ့ပါနှင့်။ အတည်ပြုနံပါတ်တစ်ခု ရရှိသည့်အခါ သင့်စာရင်းသွင်းမှု ပြီးစီးပါသည်။

- myDENSObenefits.com သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်များ သို့မဟုတ် အဆင့်အလိုက် အကျိုးဝင်မှုကို ပြောင်းလဲပါ
  - မှီခိုသူများကို ထည့်ပါ သို့မဟုတ် ဖယ်ရှားပါ
  - အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို အပ်ဒိတ်လုပ်ပါ
  - ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် နေ့ကလေးထိန်းဌာန FSA သို့မဟုတ် HSA တွင် စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် ပြန်လည်စာရင်းသွင်းပါ။
  - HSA တွင် အလှူငွေများကို စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် ရွေးချယ်ပါ
  - စေတနာ့ဝန်ထမ်း အကျိုးခံစားခွင့်များတွင် စာရင်းသွင်းပါ
  - ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် PTO ကို ငွေသားထုတ်ယူရန် ရွေးချယ်မည်

DENSOBenefits.com မှာ လေ့လာပါ။ myDENSObenefits.com မှာ စာရင်းသွင်းပါ။ ၁၀/၂၀/၂၀၂၆ မှ ၁၁/၅/၂၀၂၆ အထိ။

DENSO
Crafting the Core

နောက်ထပ်အချက်အလက်များ

OE အတွင်း ဘာမှ မလုပ်ရင် ဘာဖြစ်မလဲ။

- သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် ရွေးချယ်မှုများနှင့် အကျုံးဝင်သော မိသားစုဝင်များသည် အတူတူပင် ဖြစ်လိမ့်မည်။
- သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မီခိုစောင့်ရှောက်မှု FSA သည် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် $0 သို့ ပြန်လည် သတ်မှတ်မည်ဖြစ်သည်။
- ၂၀၂၇ ခုနှစ်အတွက် သင်၏ HSA ထည့်ဝင်ငွေများသည် မူရင်းအတိုင်း $0 ဖြစ်လိမ့်မည်။
- သင့်ရဲ့ PTO ငွေသားထုတ်ယူမှု ရွေးကောက်ပွဲဟာ ၂၀၂၇ ခုနှစ်မှာ ပုံမှန်အားဖြင့် ၀ နာရီ ဖြစ်သွားမှာပါ။

ပွင့်လင်းမှတ်ပုံတင်ပြီးနောက်

UHC နှင့် Surest တို့သည် အသင်းဝင်အသစ်ထံ စာနှင့် မှတ်ပုံတင်ကတ်များ ပေးပို့ပါမည်။ သင့်တွင် မှတ်ပုံတင်ကတ်ရှိပြီးသည်နှင့် myuhc.com တွင် မှတ်ပုံတင်နိုင်ပါသည်။ မှတ်ပုံတင်ကတ်များတွင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအပြင် သင်အကျုံးဝင်သော မီခိုသူများစာရင်းလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ သင့်တွင် မီခိုသူ ၄ ဦးထက်ပိုပါက မှတ်ပုံတင်ကတ်များစွာ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

အာမခံထားနိုင်ကြောင်း အထောက်အထား (E of I) ကဲ့သို့သော နောက်ထပ်စာရွက်စာတမ်းများကို တင်ပြရန် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ နောင့်နှေးမှုတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် အာမခံကွက်လပ်တစ်ခု ဖြစ်သွားနိုင်သည့်အတွက် ဤလုပ်ဆောင်ချက်များကို နောက်ဆုံးရက်မတိုင်မီ သို့မဟုတ် အမြန်ဆုံး ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးပါ။

ဦးစားပေး ပရိမီယံများ

Systex လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသည် ၂၀၂၇ အကျုံးခံစားခွင့်များအတွက် ဦးစားပေးပရိမီယံများအတွက် အလိုအလျောက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။

၂၀၂၈ ခုနှစ်အတွက် ဦးစားပေးပရိမီယံများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါ။ သင်၏ ဇီဝမက်ထရစ်စစ်ဆေးမှုနှင့် အဖွဲ့ဝင်ကျန်းမာရေးအကဲဖြတ်ခြင်းကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ densohealthyhorizons.com တွင် သင်၏အခြေအနေကို စစ်ဆေးပါ။

myDENSObenefits.com သို့ QR ကုဒ်ကို လိုက်ကြည့်ပါ။

ပွင့်လင်းစာရင်းသွင်းခြင်းကာလအတွင်း အကူအညီ

သင့်ရဲ့ DENSO အကျုံးခံစားခွင့်တွေအကြောင်း မေးခွန်းတွေရှိရင် အရင်းအမြစ်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်။
သင့်အကျုံးခံစားခွင့်များတွင် စာရင်းသွင်းရာတွင် ပံ့ပိုးမှုအတွက်၊ myDENSObenefits ဝန်ဆောင်မှုစင်တာသို့ 888-305-6975 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ၎င်းတို့သည် မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပေးနိုင်သည်၊ စာရင်းသွင်းခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို လမ်းညွှန်ပေးနိုင်သည်၊ သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်စား သင့်ရွေးကောက်ပွဲများကိုပင် တင်သွင်းပေးနိုင်ပါသည်။

- တောင်းဆိုချက်များ သို့မဟုတ် ရရှိနိုင်သော အကျုံးခံစားခွင့်များအကြောင်း မေးခွန်းများရှိပါက **855-311-2115** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် denso@benefitadvocates.net သို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ။
- UnitedHealthcare တွင် DENSO ဝန်ထမ်းများအတွက် သီးသန့်ပံ့ပိုးမှုလိုင်းတစ်ခုရှိသည်- **844-749-7834**။ UHC သို့ ကူးပြောင်းနေစဉ်အတွင်း ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုလိုင်းသည် မေးခွန်းများကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ ကွန်ရက်အတွင်း ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို ရှာဖွေရန် whyuhc.com/denso ကို လေ့လာပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်အသစ် ရွေးချယ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများအတွက် အဖြေများအတွက် Surest ၏ ပံ့ပိုးမှုလိုင်းသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ- 866-683-6440။
- Surest က သင့်အတွက် သင့်တော်မှုရှိမရှိ သိရှိနိုင်ဖို့ မိနစ် ၁၅ ကြာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုတစ်ခု တောင်းဆိုဖို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
  - ဤဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်ရွေးချယ်မှုကို လေ့လာရန် Surest.care.DENSO သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
  - welcome.optumrx.com/denso သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် သင့်ဆေးညွှန်းများ၏ ကုန်ကျစရိတ်ကို စစ်ဆေးပါ။ ၎င်းသည် ကုန်ကျစရိတ်များကို နှိုင်းယှဉ်ရန် ကူညီပေးသည့် အထူးစာရင်းသွင်းမှုမတိုင်မီ ဝက်ဘ်ဆိုက်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

myDENSObenefits.com သို့ QR ကုဒ်ကို လိုက်ကြည့်ပါ။